

La précarité alimentaire : des repères pour agir



Durée

3 jours

Format

Présentiel



Public

Professionnels impliqués dans la lutte contre les exclusions, chargés de mission PAT, de développement territorial, développement économique



Prérequis



Effectifs

18-40

Programme



Objectifs

1^{ère} journée :

- Acquérir une culture générale sur les enjeux de durabilité du système alimentaire et ceux de la démocratie alimentaire (inclusivité, dialogue territorial, équité, démarches participatives et outils d'intelligence collective)
- Comprendre la palette de compétences des collectivités territoriales en la matière
- Comprendre le dispositif de Projet alimentaire territorial (PAT) comme démarche de développement territorial en faveur de l'inclusion
- S'approprier les méthodes de préfiguration et d'animation d'un PAT avec un focus sur l'inclusion des différentes parties prenantes, dont notamment des publics précaires
- Partager des bonnes pratiques, expériences terrain



Contenu

1^{ère} journée : 29 septembre 2026

- Capacitation à la démocratie alimentaire
 - Acculturation à la notion de démocratie alimentaire en lien avec les enjeux d'un PAT (justice sociale dans l'accès à l'alimentation durable ; dimension inclusive d'un PAT)
 - Introduction aux enjeux de gouvernance horizontale et d'évaluation partagées
 - Introduction à l'univers d'intelligence collective et aux démarches participatives, de concertation en lien avec un PAT
- Présentation du guide et de la Méthode d'intelligence territoriale pas à pas
- Importance de la Communauté du PAT – Enjeux de mobilisation des acteurs locaux, inclusion citoyenne
- Zoom sur la notion de gouvernance partagée - Présentation de l'outil du Conseil local de l'alimentation (CLA) et comment le construire

**Intervenante : Markéta Supkova,
Directrice-Conseil, TDA Territoires de
Démocratie Alimentaire**



2^{ème} et 3^{ème} journées :

- Comprendre le lien entre les enjeux du système alimentaire et le travail social
- Partager les bonnes pratiques pour favoriser l'accès à une alimentation digne, saine et durable face aux inégalités
- Comprendre comment renforcer la participation des personnes concernées dans la lutte contre la précarité alimentaire : apports et limites
- Partager un retour d'expérience sur la mise en place d'une Sécurité sociale de l'alimentation
- Favoriser le partenariat, le travail en réseau et le partage d'une culture commune
- Développer la coordination et l'esprit de coopération entre acteurs

2^{ème} journée : 30 septembre 2026

9h – 10h45 : Les inégalités sociales face à l'alimentation en France : comprendre pour agir

- Chiffres clés des inégalités sociales en France
- Gradient social de santé
- Inégalités sociales en matière d'alimentation
- Définition de l'insécurité alimentaire – ce qu'on sait et ce qu'on ne sait pas sur l'insécurité alimentaire
- Zoom sur l'impact de la crise sanitaire/inflation et comment ces réalités font bouger les pratiques alimentaires
- Zoom sur l'un des principaux marqueurs des inégalités sociale dans l'accès à l'alimentation - consommation de fruits et légumes chez les plus pauvres
- Rôle de la structure des prix alimentaires et impacts environnementaux associés

Intervenante : Nicole Darmon, INRAE, Présidente de l'association ActAp

11h – 13h : Les enjeux d'accès à une alimentation digne, saine et durable : quels liens avec le travail social ?

- Synthèse des principaux messages (repères) de l'étude *L'injuste prix de notre alimentation*
- Zoom sur le travail social comme faisant partie de la solution : un acteur essentiel de la transformation de nos systèmes alimentaires – innovations possibles dans ce domaine, bonnes pratiques, initiatives inspirantes...
- Panorama des politiques et acteurs de lutte contre la précarité alimentaire et limites de l'aide alimentaire classique et alternatives possibles
- Zoom sur les recommandations issues de l'étude sur les 4 volets pour agir :
1/démocratique; 2/ accès aux droits de toutes et tous et l'accessibilité financière des ménages sous contrainte ; 3/ transition agroécologique pour massifier l'offre ; 4/ régulation du commerce international

Intervenante : Orianne Tercerie, Animatrice, FRCIVAM Bretagne



14h – 15h : Les enjeux d’accessibilité de l’offre alimentaire – co-construire des solutions

- Séquence participative - Ateliers de co-développement - Animation via la méthode d’Accélérateur de projet de 2 séquences de 30 min

**Intervenante : Markéta Supkova,
Directrice-Conseil TDA Territoires de
Démocratie Alimentaire**

15h15 – 16h15 : Le lien entre la précarité et les enjeux de santé/nutrition

- Leviers pour une alimentation plus saine et plus durable avec un petit budget : Bases scientifiques
- Présentation du programme Opticourses visant à renforcer le pouvoir d’agir des personnes avec un petit budget pour qu’elles puissent acquérir une alimentation plus équilibrée et plus durable sans dépenser plus

• Présentation du modèle de déploiement
**Intervenante : Nicole Darmon, INRAE,
Présidente de l’association ActAp**

3^{ème} journée : 1^{er} octobre 2026

9h – 11h : La participation des personnes concernées dans la lutte contre la précarité alimentaire : apports et limites

- Enjeux de l’inclusion des principaux intéressés aux initiatives de lutte contre la précarité alimentaire
- Retour sur les micro-trottoirs du PAT de Fougères – outil pour recueillir la parole des premiers intéressés et la mener jusqu’à l’arène politique
- Témoignage et échange *in situ* avec une personne concernée

**Intervenants : Ellie RUDOLPH, Chargée de mission ESS et Démocratie alimentaire,
Groupement territorial ESS 35 et Damien STOLA, anciennement délégué CRPA de Bretagne et délégué RSA**



11h15 – 13h : Zoom Mettre en place une Sécurité sociale de l'alimentation (SSA) avec les premiers concernés

- Présentation du concept de la SSA, historique
 - Exemples de pratiques au niveau national
 - Méthode de préfiguration et retour d'expérience sur le SSA du Pays de Lorient
- Intervenante : Sophie Bacrot, Chargée de mission démocratie alimentaire, Cohérence et accompagnante du CREA-SSA (Collectif de réflexion et d'action vers une sécurité sociale de l'alimentation) de Lorient**

14h – 15h : La précarité alimentaire : Coordination et coopération entre acteurs

- Retour d'expérience sur des projets de coordination des acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire à l'échelle locale : ce qui fonctionne, les pré-requis et les freins à la coordination
- Présentation d'initiatives de coordination locale innovantes au service des acteurs de terrain

Intervenante : Cécile Robinault, Chargée de projet, ANSA

15h – 16h15 : Lutte contre la précarité alimentaire demain

- Séquence participative – World café tournant - Création d'un document commun *Agir contre la précarité alimentaire* autour de 3 points – Quelles postures/attitudes approches/valeurs clés pour réussir ? / Quelles bonnes pratiques/initiatives inspirantes généraliser ? / Quels acteurs ou parties prenantes associer absolument ?

Intervenante : Markéta Supkova, Directrice-Conseil TDA Territoires de Démocratie Alimentaire



Modalités pédagogiques

- Articulation pratique/théorie,
- Plénière et travaux de sous-groupes, travaux participatifs
- Dossier Ressources

Conditions générales de sélection

Le métier exercé (en adéquation avec le public visé par le stage), le caractère obligatoire (le cas échéant) de la formation demandée et les motivations de l'agent sont des critères prépondérants de sélection.

Modalités d'évaluation des acquis de formation

- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Bilan oral en fin de formation et bilan écrit par voie numérique.

Certification à l'issue de la formation

Formation non certifiante.

Tarifs

- Agents relevant de la Fonction Publique Territoriale : formation financée à 100 %, au titre de la cotisation formation professionnelle versée par les collectivités territoriales au CNFPT.
- Autres : 150 € / jour / stagiaire.